



Dr. Althaus

Zahnarzt

KAI-Technik

Anwendungsbereich:

- für Kinder geeignet
- leicht durchführbar
- steht für K auflächen A ußenflächen I nnenflächen

Vorteil:

- leicht durchführbar auch bei motorisch noch nicht voll ausgebildeter Handfunktion
- für Kinder leicht zu merken durch „Eselsbrücke – KAI“

Nachteil:

- Reinigung nicht so effektiv
- besonders im Bereich von Nischen wie den Zahnzwischenräumen nicht so gründlich

Technik:

- mit den Kauflächen beginnen
- diese mit kreisenden Bewegungen reinigen
- anschließend die Kauflächen aufeinandersetzen
- mit kleinen hohen Kreisen über Zahn und Zahnfleisch sich von hinten zur Mitte vorarbeiten
- anschließend von der anderen Seite hinten bis zur Mitte in gleicher Weise die Außenflächen reinigen
- soviel Druck, dass die Borsten in die Interdentalräume gelangen
- ca 5-8x kreisen pro Zahngruppe (jeweils 2 Zähne)
- abschließend die Innenfläche der Zähne reinigen
- dabei entweder in kleinen Kreisen bürsten oder mit Auswischbewegungen zu den Zähnen arbeiten