



**Dr. Althaus**  
Zahnarzt

## Fones-Technik

### Anwendungsbereich:

- Patienten ohne spezielle Probleme im Zahnbereich
- bei Zahnfleischrandentzündung
- bei eingeschränkten motorischen Fähigkeiten

### Vorteil:

- leicht zu erlernen
- auch bei eingeschränkter Handfunktion durchführbar

### Nachteil:

- Reinigung nicht so effektiv
- besonders im Bereich von Nischen wie den Zahnzwischenräumen nicht so gründlich

### Technik:

- Bürste in einem Winkel von 90° zur Zahnachse
- Ober- und Unterkiefer aufeinander setzen
- zunächst Außenflächen mit kleinen hohen Kreisen über Zahn und Zahnfleisch reinigen
- ca 5-8x kreisen pro Zahngruppe (jeweils 2 Zähne)
- nur soviel Druck, dass die Borsten in die Zahnzwischenräume gelangen
- dann Mund öffnen und Innenflächen reinigen, hier "zick-zack" Bewegungen bei senkrechter oder aufrechter Zahnbürste ausführen
- abschließend die Kauflächen kreisend reinigen